



石籬天主教小學
2024-2025 年度通告第(407)號
「七情與健康-學童保健」家長課堂
(意願調查)

敬啟者：

為了讓家長更深入認識子女的身心健康，特開辦「七情與健康-學童保健」家長課堂。本課程旨在讓家長了解七情（喜、怒、憂、思、悲、恐、驚）對學童身心健康的影響，並學習如何幫助孩子建立良好的情緒管理與健康習慣。現誠邀 貴家長踴躍參加，有關詳情如下：

活動日期及時間	2025 年 4 月 10 日(星期四)上午 10:30 至正午 12:00
上課人數	30 名家長(如報名人數超出上限，將以抽籤選定參加者)
活動地點	本校
費用	全免
課程特色	家長將會認識不同種類的花茶及其對情緒調節的作用，並親自品嚐花茶。 家長可以了解藥香傳統文化與功效，並親手製作手工藥香，為家庭增添自然芳香。
導師	外聘專業導師
備註	1. 如上述活動當日上午七時天文台仍然懸掛 8 號或以上颱風信號，或紅色、黑色暴雨警告信號仍然生效，又或教育局宣佈停課時，上述活動將會取消，家長無須回校。 2. 活動將會於學校網頁或社交媒體上發佈及作內部檢討用途。

請 台端填妥回條，並於 4 月 3 日或之前交回。如有查詢，歡迎致電 2420 3186 聯絡麥慧心老師。

此致
貴家長



梁汝輝校長謹啟

二零二五年三月三十一日

回條

敬覆者：

頃閱 貴校 2024-2025 年度通告第(407)號，有關「七情與健康-學童保健」家長課堂意願調查事宜，已知悉有關內容。

*本人 同意 參加上述活動。

(此為意願調查表，只為參考之用，活動詳情及取錄者將另行通告)

本人 不同意 參加上述活動。

此覆

石籬天主教小學

____班 學生姓名：_____ ()

家長簽署：_____

家長姓名：_____

家長聯絡電話：_____

日 期：_____

* 請在適用的內加✓